

# NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA



## ORINA

Todos los resultados que se generan en el laboratorio dependen en gran medida de la obtención de la muestra. Ésta debe cumplir unos requisitos que aseguren su idoneidad, y en consecuencia, la calidad de nuestro trabajo.

Una muestra mal tomada y/o mal enviada puede suponer un fracaso en el diagnóstico final; de manera que, con el fin de evitar cualquier error, nuestro laboratorio le aporta una serie de normas sobre el procedimiento de obtención, cantidad y transporte adecuado al laboratorio

## **EXAMEN GENERAL DE ORINA Y UROCULTIVO**

### **Instrucciones Generales**

1. Tomar un frasco estéril proporcionado por el laboratorio o nuevo de la farmacia
2. Recoger la primera orina de la mañana.
3. Lavarse las manos y secarlas bien.

### **Mujeres**

1. Realizar el aseo del área íntima con abundante agua de delante a atrás, separando los labios mayores y menores.
2. Desechar el primer chorro y manteniendo los labios separados, orinar directamente dentro del frasco.
3. El frasco debe sujetarse de manera que no tome contacto con las piernas, vulva o ropa de la paciente. Los dedos no deben tocar el borde ni superficie interior del frasco

## Varones

1. Lavar el glande, retirando el prepucio, con abundante agua.
2. Desechar el primer chorro y orinar directamente dentro del frasco.

## Niños pequeños

1. Lavar cuidadosamente los genitales y el área perineal con abundante agua.
2. Aplicar una bolsa estéril de recogida de orina, disponible en farmacias.
3. Vaciar la orina de la bolsa estéril a un frasco estéril proporcionado por el laboratorio o nuevo de la farmacia
4. Si la micción no se realiza en una o dos horas o el niño defeca en este intervalo se repetirá la operación colocando una nueva bolsa estéril.

**NOTA:** La muestra debe ser dejada en el laboratorio con nombre, apellido y fecha y antes de las horas de haber recogido la muestra.